

PHÒNG GD&ĐT QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN NGHỊ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 04 NĂM HỌC 2022-2023

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 03/04/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Giá hẹ Súp củ quả nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 04/04/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Cải ngọt Bí xanh nấu thịt	Giảm cân Tăng sau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 05/04/2023	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho nước mắm Su - cà rốt Mồng tơi nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ năm 06/04/2023	Món nước	Phở bò viên		Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ sáu 07/04/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá viên bọc trứng cút Đậu que Chua rau muống	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 30 tháng 03 năm 2023



Duyệt của Hiệu trưởng

Trần Phú Thảo

Y tá

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận